

# ESPOSIZIONE ALLA NATURA E RIGENERAZIONE COGNITIVA, AFFETTIVA E SOCIALE: EVIDENZE DA ESPERIENZE REALI E VIRTUALI

Wednesday, September 25, 2024 9:00 AM (1h 30m)

La letteratura dimostra capacità rigenerative degli ambienti naturali ed effetti positivi dell'esposizione alla natura sul benessere psicologico e sui processi cognitivi, affettivi e sociali, con crescente interesse verso i meccanismi sottostanti e i benefici correlati. Ci si propone di approfondire ciò con quattro presentazioni sul potenziale rigenerativo dell'ambiente naturale, esperito in modo mediato (primi due contributi) o direttamente (ultimi due contributi).

1) Pasini et al. esplorano la relazione tra indizi percettivi dello spazio tridimensionale, proprietà strutturali globali di un'immagine e percezione di rigeneratività, valutando come otto indizi percettivi influenzino le proprietà strutturali globali e la percezione di rigeneratività di immagini naturali.

2) Vitale e Bonaiuto indagano gli effetti della visione di video o di realtà virtuale con diversi ambienti (naturali vs. urbani) sugli stati emotivi e sulle strategie di regolazione emotiva adottate dopo induzione di emozioni negative.

3) Laezza et al. esaminano effetti dell'attività fisica in ambienti naturali, urbani e indoor sul benessere psicologico e fisiologico mostrando il potenziale della natura per favorire rigenerazione e stile di vita sano.

4) Bolognesi et al. esplorano l'impatto delle esposizioni frequenti ad ambienti naturali su atteggiamenti pro-ambientali, emozioni e benessere psicologico di alunni/e in scuola primaria e secondaria.

Questi nuovi risultati sulla rigeneratività degli ambienti naturali sono ottenuti con diversi approcci sia alle modalità di esposizione della natura (virtuale o diretta), sia al livello concettuale delle variabili dipendenti (cognitive, affettive, sociali), sia alle modalità di misurazione degli effetti (fisiologici, self-report).

**If you're submitting a poster, would you be interested in giving a blitz talk?**

**If you're submitting a symposium talk, what's the symposium title?**

**If you're submitting a symposium, or a talk that is part of a symposium, is this a junior symposium?**

No

**Primary author:** Prof. BONAIUTO, Marino (Sapienza Università di Roma)

**Presenter:** Prof. BONAIUTO, Marino (Sapienza Università di Roma)

**Session Classification:** Symposia: Esposizione alla natura e rigenerazione cognitiva, affettiva e sociale: evidenze da esperienze reali e virtuali