

L'effetto dell'anticipazione del regret sui comportamenti pro-ambientali

Monday, September 23, 2024 11:20 AM (15 minutes)

Le ricerche di strategie di intervento volte a sviluppare ed incentivare comportamenti, pratiche ed atteggiamenti pro-ambientali è uno degli obiettivi della scienza contemporanea. In psicologia, è stato dimostrato che l'anticipazione del regret (rimpianto o rammarico) è un forte incentivo ad agire. Infatti, attraverso un ragionamento controfattuale, l'anticipazione del possibile regret collegato alla scelta porta i decisori a selezionare l'opzione che causerà loro il minor regret. L'obiettivo dello studio è stato quello di incoraggiare i giovani a prendere decisioni ecocompatibili manipolando il loro regret. Per dieci giorni, ogni giorno è stato inviato un EkoTok (breve video) tramite una chat di messaggistica istantanea a 128 giovani partecipanti. Dopo le misurazioni di base del comportamento pro-ambientale, gli individui sono stati divisi in due gruppi. Il gruppo sperimentale (GS) ha ricevuto EkoTok caratterizzati da un'esplicita anticipazione del regret. Il gruppo di controllo (GC) ha ricevuto solo filmati informativi. Le misurazioni del comportamento ambientale sono state raccolte nuovamente alla fine dei 10 giorni (post-test) e al follow-up, tre mesi dopo. I risultati mostrano un'interazione significativa tra i punteggi dei due gruppi durante i tre tempi di misurazione. In particolare, al post-test rispetto alla baseline, il GS ha punteggi più alti del GC nel comportamento pro-ambientale totale e nelle sottodimensioni di comportamento prosociale, riuso e riciclaggio, con un mantenimento o miglioramento al follow-up. I risultati forniscono un fondamento scientifico all'uso dell'anticipazione del regret all'interno di interventi sociali su più vasta scala.

If you're submitting a poster, would you be interested in giving a blitz talk?

If you're submitting a symposium talk, what's the symposium title?

Decidere Emotivamente: Come le Emozioni Influenzano Giudizi e Scelte

If you're submitting a symposium, or a talk that is part of a symposium, is this a junior symposium?

No

Primary author: Prof. QUARTO, Tiziana (Department of Humanities, University of Foggia)

Co-authors: Dr BONVINO, Aurora (Department of Humanities, University of Foggia); Prof. PALLADINO, Paola (Department of Humanities, University of Foggia)

Presenter: Prof. QUARTO, Tiziana (Department of Humanities, University of Foggia)

Session Classification: Symposia: Decidere emotivamente: Come le emozioni influenzano giudizi e scelte