

# Identificazione delle barriere all'aderenza farmacologica per la creazione di strumenti tecnologici personalizzati

Wednesday, September 25, 2024 2:10 PM (20 minutes)

L'OMS identifica la scarsa aderenza alla terapia come una delle principali cause di aumento delle ospedalizzazioni e della mortalità nei pazienti cronici, inclusi coloro che soffrono di ipertensione arteriosa. Dal 43% al 65.5% dei pazienti che non aderiscono alle terapie prescritte sono ipertesi. Per queste ragioni l'obiettivo dello studio è di identificare le possibili barriere all'aderenza percepite da pazienti ipertesi e da medici che si occupano di ipertensione.

Due psicologhe hanno condotto 3 focus groups, di cui uno formato da 6 medici e 2 di pazienti, provenienti da contesti socioculturali differenti, formati entrambi da 10 persone, in cui sono state indagate le barriere all'aderenza agli antipertensivi. Il tema "aderenza" è stato suddiviso in tre macrocategorie: fattori legati alla persona, fattori legati al farmaco, fattori legati all'interazione medico-paziente. I focus group sono stati videoregistrati e trascritti manualmente.

Nei tre focus group, non sono state osservate sostanziali differenze tra i fattori che influenzano l'aderenza se non in termini di importanza delle barriere. I fattori che vengono riportati come maggiormente coinvolti nell'aderenza sono il tono dell'umore, problematiche legate alle funzioni cognitive, l'organizzazione della quotidianità, la relazione medico paziente, il supporto socio-familiare, le credenze sui farmaci, la polifarmacoterapia e la comprensione delle indicazioni terapeutiche.

I risultati mostrano concordanza tra medici e pazienti, e tra pazienti provenienti da contesti diversi, rispetto ai fattori che limitano l'aderenza, mostrando la solidità di tali fattori nel vissuto degli uni e degli altri. Tali dati verranno utilizzati per creare supporti tecnologici personalizzati per aumentare l'aderenza terapeutica nei pazienti ipertesi.

**If you're submitting a poster, would you be interested in giving a blitz talk?**

No

**If you're submitting a symposium talk, what's the symposium title?**

**If you're submitting a symposium, or a talk that is part of a symposium, is this a junior symposium?**

**Primary authors:** Dr VIGORE<sup>1</sup>, Martina (IRCCS ICS Maugeri- Camaldoli); Prof. BILO, Grzegorz (IRCCS Istituto Auxologico Italiano); GORINI, Alessandra (Università degli studi di milano)

**Presenter:** GORINI, Alessandra (Università degli studi di milano)

**Session Classification:** Lunch & Poster 3