

# Recupero di ricordi autobiografici episodici vs ipergenerici: Paesi Mediterranei ed Emirati Arabi Uniti a confronto

*Tuesday, September 24, 2024 4:10 PM (15 minutes)*

Il recupero di ricordi autobiografici è influenzato da variabili individuali e culturali. Ad esempio, diverse strategie di regolazione emozionale si traducono nella qualità e quantità di elementi recuperati dalla propria memoria; tali contenuti possono essere specifici e dettagliati, oppure più generali (detailed vs. overgeneral memories). Fornire narrazioni generali e astratte funge da strategia di evitamento per regolare emozioni spiacevoli. Alcune ricerche mostrano una tendenza dei Paesi Orientali (Cina) ad avere ricordi ipergenerici, al contrario dei Paesi Occidentali (Stati Uniti, Nord Europa), che mostrano ricordi episodici dettagliati, in linea con la dicotomia collettivismo-individualismo. Studi recenti mettono in discussione questa dicotomia, con il peculiare caso degli Emirati Arabi Uniti (UAE), che sembrerebbero avere valori individualisti lungo un continuum. Il presente lavoro, attraverso uno studio di narrazioni autobiografiche tramite word-cue retrieval, esplora le differenze culturali tra Paesi Mediterranei (Italia e Grecia) e UAE; in aggiunta alla richiesta di fornire 10 ricordi autobiografici (valutandone la valenza emozionale al momento della codifica dell'evento e al momento del recupero attuale), i partecipanti hanno compilato diversi questionari per valutare le differenze individuali circa la memoria autobiografica (ART –Autobiographical Recollection test), il proprio stato affettivo (PANAS; Self-Assessment Manikin pre- post- interviste) e la tendenza ad essere collettivisti vs individualisti (Symbolic self-inflation test). Viene confermata la differenza tra Paesi Mediterranei e UAE nel recupero di ricordi autobiografici, tuttavia la tendenza ad avere ricordi episodici dettagliati piuttosto che ipergenerici dipende in modo particolare dalle differenze individuali nelle strategie di regolazione affettiva. Viene discussa l'interazione tra variabili individuali e culturali.

**If you're submitting a poster, would you be interested in giving a blitz talk?**

**If you're submitting a symposium talk, what's the symposium title?**

Differenze individuali e culturali nella memoria autobiografica: Nuove prospettive sperimentali e neuroscientifiche

**If you're submitting a symposium, or a talk that is part of a symposium, is this a junior symposium?**

No

**Primary author:** MIRANDOLA, Chiara (Università telematica degli studi IUL)

**Co-authors:** ZAGATO, Alessandra; GKINIS, Dimitrios; Prof. CAMIA, Christin (Zayed University, Abu Dhabi, United Arab Emirates)

**Presenter:** MIRANDOLA, Chiara (Università telematica degli studi IUL)

**Session Classification:** Symposia