

Riserva cognitiva e tecnologie assistive: sfide e soluzioni per un invecchiamento di successo

Wednesday, September 25, 2024 3:30 PM (20 minutes)

Intendiamo indagare e approfondire le importanti connessioni tra riserva cognitiva, invecchiamento e tecnologie assistive nell'ambito della salute mentale degli anziani. La riserva cognitiva si riferisce alla capacità del cervello di compensare il declino cognitivo associato all'invecchiamento, offrendo una preziosa possibilità di posticipare i sintomi della demenza. Tuttavia, per sostenere questa riserva è necessaria una strategia completa che comprenda uno stile di vita sano, l'impegno cognitivo, l'istruzione e la partecipazione sociale. Inoltre, l'integrazione di tecnologie assistive come gli smartwatch può sostenere notevolmente la riserva cognitiva e prevenire il declino cognitivo. Queste tecnologie forniscono suggerimenti, feedback e supporto su misura, adattandosi alle capacità e alle preferenze di ogni persona. Le informazioni tratte dalla letteratura esistente e dalla nostra ricerca offrono una base per esplorare l'importanza di incorporare metodi all'avanguardia e tecnologie avanzate per affrontare il declino cognitivo legato all'età, aprendo la strada a nuove possibilità per la salute cognitiva durante l'invecchiamento.

If you're submitting a poster, would you be interested in giving a blitz talk?

No

If you're submitting a symposium talk, what's the symposium title?

E-Health: Tecnologie e Innovazioni per l'Invecchiamento Attivo

If you're submitting a symposium, or a talk that is part of a symposium, is this a junior symposium?

No

Primary author: TAURISANO, Paolo (Università degli Studi di Bari "Aldo Moro")

Co-authors: Ms ABBATANTUONO, Chiara (Università degli studi di Bari "Aldo Moro"); Ms GASPARRE, Daphne (Università degli studi di Bari "Aldo Moro"); Ms BIASI, Madia Marika (Università degli studi di Bari "Aldo Moro"); Prof. DE FARA, Maria Fara

Presenter: TAURISANO, Paolo (Università degli Studi di Bari "Aldo Moro")

Session Classification: Symposia: E-Health: Tecnologie e Innovazioni per l'Invecchiamento Attivo