

## Neuroscienze, ambiente e geropsicologia: sfide e soluzioni per l'invecchiamento sostenibile

*Saturday, September 13, 2025 3:30 PM (1h 30m)*

L'aumento dell'aspettativa di vita, seppur si configuri come una conquista della società contemporanea, impone oggi una revisione profonda dei sistemi sanitari e sociali. In questa prospettiva, l'invecchiamento attivo si configura come paradigma essenziale per promuovere la salute nella terza età, coniugando motivazione, capacità e opportunità di vita quotidiana. Con questo simposio proponiamo una riflessione multidimensionale sulle sfide cognitive, psicologiche e ambientali dell'invecchiamento. Verranno presentati i risultati di studi che esplorano il ruolo della solitudine come fattore di rischio per il declino cognitivo e le potenzialità delle tecnologie digitali per una prevenzione più sensibile ai fattori relazionali. Verranno presentati protocolli innovativi, come E-Move e RAISE!, che integrano tecnologie mobili e metodologie embodied per sostenere autonomia e benessere psicofisico in modo personalizzato e sostenibile. Inoltre, verranno presentate strategie di stimolazione ambientale mediante simulazioni di scenari naturali e culturali, evidenziandone i benefici sul piano attentivo ed emotivo anche in contesti di limitato accesso agli spazi reali. Infine, si discuterà l'importanza di potenziare la formazione geropsicologica e di promuovere politiche inclusive capaci di integrare salute mentale, tecnologie intelligenti e progettazione urbana. Il simposio intende tracciare una linea di ricerca e intervento che sia al tempo stesso concreta, innovativa e sostenibile, per rispondere alle nuove esigenze di una popolazione anziana in continua evoluzione.

**If you're submitting a symposium talk, what's the symposium title?**

**If you're submitting a symposium, or a talk that is part of a symposium, is this a junior symposium?**

No

**Primary authors:** BOSCO, Andrea (Dipartimento di Scienze della Formazione, Psicologia, Comunicazione, Università degli Studi di Bari 'Aldo Moro'); TAURISANO, Paolo (Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"); Prof. DI NUOVO, Santo (Università di Catania); MAROCCO, davide (Università di Napoli Federico II)

**Presenters:** BOSCO, Andrea (Dipartimento di Scienze della Formazione, Psicologia, Comunicazione, Università degli Studi di Bari 'Aldo Moro'); Prof. DI NUOVO, Santo (Università di Catania); MAROCCO, davide (Università di Napoli Federico II)

**Session Classification:** Neuroscienze, ambiente e geropsicologia: sfide e soluzioni per l'invecchiamento sostenibile