

## PSICOMETRIA PER LA SALUTE E LA SOSTENIBILITA'

*Saturday, September 13, 2025 9:00 AM (1h 30m)*

L'Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile pone al centro la salute, il benessere e la promozione di comportamenti responsabili come elementi chiave per costruire società più eque e resilienti. In questo contesto, la capacità di valutare costrutti psicologici quali la qualità della vita, il rischio di comportamenti problematici o l'accettabilità di innovazioni sostenibili è cruciale per orientare interventi efficaci e politiche informate.

Un approccio psicométrico solido e affidabile consente di misurare con rigore aspetti complessi della salute, del benessere e delle scelte individuali e collettive, con applicazioni che spaziano dalla clinica alla ricerca applicata. Tali strumenti trovano impiego nella salute mentale, nella salute pubblica, nell'adattamento alle malattie croniche e nella comprensione dei comportamenti di consumo.

Oggi, la psicomètria si confronta con nuove sfide e opportunità: l'integrazione con modelli linguistici avanzati e dati digitali apre scenari promettenti per l'analisi predittiva e l'identificazione precoce di bisogni e vulnerabilità. Allo stesso tempo, la diffusione di strumenti standardizzati, culturalmente sensibili e scientificamente fondati è essenziale per garantire misurazioni e interventi equi ed efficaci.

I contributi raccolti in questo simposio mettono in luce la versatilità della psicomètria, il suo potenziale nel promuovere una visione integrata della salute e della sostenibilità, e il ruolo dell'assessment psicologico nella promozione del benessere e di comportamenti sostenibili.

### **If you're submitting a symposium talk, what's the symposium title?**

PSICOMETRIA PER LA SALUTE E LA SOSTENIBILITA'

### **If you're submitting a symposium, or a talk that is part of a symposium, is this a junior symposium?**

No

**Primary author:** Prof. ROSATO, Rosalba

**Presenter:** Prof. ROSATO, Rosalba

**Session Classification:** Psicomètria per la salute e la sostenibilità