

Verso un approccio transdiagnostico: integrazione tra psicologia sperimentale, neuroscienze e pratica clinica nello studio della psicopatologia

Saturday, September 13, 2025 3:30 PM (1h 30m)

Negli ultimi quindici anni l'interesse per un approccio transdiagnostico alla salute mentale è cresciuto significativamente. Questo modello si basa sull'idea di studiare, diagnosticare e intervenire sui disturbi mentali concentrandosi sui processi neurobiologici e psicologici condivisi tra diverse condizioni psicopatologiche, piuttosto che su singole categorie diagnostiche. Il modello transdiagnostico consente di superare alcune criticità dell'impostazione categoriale, come la frequente comorbidità, di cogliere meglio la complessità individuale, di favorire interventi più flessibili e personalizzati e di ridurre il rischio di stigmatizzazione.

Il simposio presenterà alcune linee di ricerca che indagano processi transdiagnostici, con l'obiettivo di approfondire il funzionamento psicologico e neurale e di discutere nuove strategie di intervento. Il primo contributo illustrerà due questionari validati in italiano per la misurazione del pensiero ripetitivo negativo, un processo caratterizzato da pensieri negativi, ripetitivi e ricorrenti, vissuti come difficili da interrompere dagli individui. Il secondo contributo approfondirà il ruolo del delay discounting come indice di impulsività e disregolazione comportamentale. Il terzo si focalizzerà invece sulla metacognizione, ovvero la capacità di valutare e regolare i propri processi cognitivi, quale fattore chiave nell'insorgenza e nel mantenimento della psicopatologia. Infine, l'ultimo intervento proporrà un approccio integrato di psicoterapia e stimolazione cerebrale non invasiva, illustrando i risultati ottenuti in pazienti con disturbo depressivo maggiore e ansia subclinica.

Nel complesso, il simposio offrirà una riflessione sulle potenzialità dell'approccio transdiagnostico, evidenziando come l'integrazione tra psicologia sperimentale, neuroscienze e pratica clinica possa promuovere una comprensione più approfondita dei disturbi psicologici e favorire lo sviluppo di interventi efficaci ed evidence-based.

If you're submitting a symposium talk, what's the symposium title?

If you're submitting a symposium, or a talk that is part of a symposium, is this a junior symposium?

No

Primary authors: VERGALLITO, Alessandra (Department of Psychology, University of Milano-Bicocca); Prof. ROMERO LAURO, Leonor J (Department of Psychology, University of Milano-Bicocca)

Co-authors: Dr MORO, Andrea (Department of Psychology, Sigmund Freud University, Milan, Italy); Ms VEDANI, Anna (IUSS Cognitive Neuroscience (ICoN) Center, Scuola Universitaria Superiore IUSS, Pavia, Italy); Ms VISIELLO, Benedetta (Department of Psychology, University of Milano-Bicocca); Mr SACCENTI, Daniele (Department of Psychology, Sigmund Freud University, Milan, Italy)

Presenters: VERGALLITO, Alessandra (Department of Psychology, University of Milano-Bicocca); Prof. ROMERO LAURO, Leonor J (Department of Psychology, University of Milano-Bicocca)

Session Classification: Verso un approccio transdiagnostico: integrazione tra psicologia sperimentale, neuroscienze e pratica clinica nello studio della psicopatologia