

## Enactment, emozioni ed expertise motoria: quale impatto sulla memoria?

*Friday, September 12, 2025 11:00 AM (15 minutes)*

La memoria per le azioni è stata ampiamente indagata nella letteratura psicologica, con evidenze robuste a supporto dell'effetto enactment, ovvero il vantaggio mnestico derivante dall'esecuzione motoria dell'azione espressa da una frase o da un verbo durante la codifica. Tuttavia, restano da chiarire i fattori che modulano tale effetto. Nel primo studio, abbiamo indagato l'interazione tra enactment e valenza edonica degli stimoli. I risultati hanno evidenziato effetti principali indipendenti: la codifica motoria ha migliorato la ritenzione rispetto a quella verbale, mentre la valenza edonica ha influenzato in modo differenziato le prestazioni mnestiche. Gli stimoli negativi hanno favorito il richiamo libero, mentre sia stimoli negativi sia positivi hanno migliorato l'accuratezza nel riconoscimento. L'assenza di un'interazione significativa suggerisce un contributo additivo tra codifica enactment e valenza edonica. A partire da queste evidenze, il secondo studio ha approfondito il ruolo dell'expertise motoria nella modulazione dell'effetto enactment. Precedenti ricerche indicano che gli atleti mostrano una memoria potenziata per contenuti congruenti con il proprio dominio e attivano più efficientemente i circuiti sensomotori anche in compiti cognitivi. Sessanta atleti hanno codificato frasi d'azione a valenza negativa, neutra o positiva, mediante codifica verbale o enactment. Come atteso, nella codifica verbale gli stimoli emotivi hanno facilitato la prestazione mnestica. Tuttavia, nella condizione di enactment, la performance è risultata elevata in modo uniforme per tutte le categorie emotive, annullando il vantaggio specifico legato all'emozione. Questi risultati avanzano la comprensione di come l'elaborazione sensomotoria e la modulazione emotiva influenzino la memoria, contribuendo a ridefinire i confini tra corpo, cognizione e ambiente.

### If you're submitting a symposium talk, what's the symposium title?

Memoria e azione: quali interazioni, quali confini?

### If you're submitting a symposium, or a talk that is part of a symposium, is this a junior symposium?

No

**Primary authors:** Dr SERINO, Silvia (Department of Psychology, Università degli Studi di Milano-Bicocca); Prof. RICCIARDELLI, Paola (Department of Psychology, Università degli Studi Milano -Bicocca); Prof. ACTIS-GROSSO, Rossana (rossana.actis@unimib.it); Prof. STECA, Patrizia (Department of Psychology, Università degli Studi Milano -Bicocca)

**Presenter:** Dr SERINO, Silvia (Department of Psychology, Università degli Studi di Milano-Bicocca)

**Session Classification:** Memoria e azione: quali interazioni, quali confini?

**Track Classification:** Memory