

# Innovazione digitale nella riabilitazione cognitiva della Sclerosi Multipla: il progetto REMOTE-MS

Thursday, September 11, 2025 2:10 PM (20 minutes)

## Introduzione

La riabilitazione cognitiva è essenziale per migliorare la qualità della vita nelle persone con sclerosi multipla (PcSM). I modelli di teleriabilitazione sincrona, supportati da tecnologie digitali, offrono un'alternativa domiciliare per affrontare barriere logistiche, economiche e geografiche. Tuttavia, l'evidenza sulla loro efficacia per i deficit cognitivi nella SM è ancora limitata. Il progetto REMOTE-MS valuta la non inferiorità della teleriabilitazione cognitiva rispetto al trattamento convenzionale.

## Metodo

Lo studio randomizzato controllato, in corso presso il Servizio di Riabilitazione AISM di Genova, coinvolge PcSM assegnate a due gruppi: teleriabilitazione (EXP) e trattamento in presenza (CTRL). Entrambi svolgono 16 sedute cognitive sincrone (2 a settimana per 8 settimane) tramite l'app MedicoAmico-Pro (Khymeia, Italia). Al gruppo EXP è fornito un tablet per il collegamento da remoto col neuropsicologo. Le valutazioni avvengono a T0, T1 e T2. L'outcome primario è il Symbol Digit Modalities Test (SDMT); outcome secondari sono CVLT2, BVMTR, MFIS, 9HPT, AMSQ, HADS, e questionari su usabilità e soddisfazione (SUS, CSQ-8). Le analisi RM-ANOVA confrontano i gruppi ( $p < 0.05$ ).

## Risultati

I dati preliminari su 14 partecipanti (età media  $55,28 \pm 11,77$ ; EDSS medio  $5,42 \pm 1,64$ ) mostrano un miglioramento significativo nel dominio della memoria visuo-spaziale (BVMTR) in entrambi i gruppi. L'usabilità percepita è risultata moderata, maggiore nel gruppo in presenza; la soddisfazione alta in entrambi.

## Conclusioni

La teleriabilitazione sincrona mostra risultati incoraggianti e potrebbe rappresentare un'alternativa efficace alla riabilitazione convenzionale, da confermare su un campione più ampio.

**If you're submitting a symposium talk, what's the symposium title?**

**If you're submitting a symposium, or a talk that is part of a symposium, is this a junior symposium?**

No

**Primary authors:** Dr PIOVANI, Giulia (Italian Multiple Sclerosis Foundation (FISM), Genoa, Italy); Università di Genova (UNIGE)); Prof. TACCHINO, Andrea (Scientific Research Area, Italian Multiple Sclerosis Foundation (FISM), Genoa, Italy)

**Co-authors:** Prof. PODDA, Jessica (Scientific Research Area, Italian Multiple Sclerosis Foundation (FISM), Genoa, Italy); Prof. PEDULLÀ, Ludovico (Scientific Research Area, Italian Multiple Sclerosis Foundation (FISM), Genoa, Italy); Dr SUSINI, Alessia (Scientific Research Area, Italian Multiple Sclerosis Foundation (FISM), Genoa, Italy); Dr GIUNTOLI, Miranda (AISM Rehabilitation Service of Liguria); Dr MESMAEKER, Sabrina (Italian Multiple Sclerosis Foundation (FISM), Genoa, Italy); Dr MONTI BRAGADIN, Margherita (Italian Multiple Sclerosis Foundation (FISM), Genoa, Italy); Dr GALLO, Anna (AISM Rehabilitation Service of Como); Prof. CASADIO, Maura (University of Genova (UNIGE)); Dr BRICHETTO, Giampaolo (Scientific Research Area, Italian Multiple Sclerosis Foundation (FISM), Genoa, Italy)

**Presenter:** Dr PIOVANI, Giulia (Italian Multiple Sclerosis Foundation (FISM), Genoa, Italy); Università di Genova (UNIGE))

**Session Classification:** Lunch and poster 1

**Track Classification:** Attention, perception and consciousness