

“Era meglio ai nostri tempi”: la relazione tra salute percepita e benessere soggettivo nelle diverse generazioni

Saturday, September 13, 2025 2:10 PM (20 minutes)

Negli ultimi anni, salute e benessere sono diventati temi centrali nella ricerca psicologica, con crescente attenzione agli indicatori soggettivi. La salute percepita e il benessere soggettivo rappresentano due costrutti interconnessi, sebbene la forza di questa relazione possa variare in base all'appartenenza generazionale e alle variabili sociodemografiche. Il presente studio si propone di esplorare salute percepita e benessere soggettivo in quattro generazioni (Baby Boomers, Generazione X, Millennials e Generazione Z). È stato utilizzato un questionario self-report, somministrato online, composto da strumenti validati per la misurazione della salute percepita (SF-36), del benessere soggettivo (PANAS-T e SWLS), del supporto sociale percepito (MSPSS) e dello stress percepito (PSS). I risultati preliminari su un campione di 96 partecipanti (77 donne; $M = 32.9$, $SD = 11.6$) mostrano significative differenze generazionali. I Millennials e la Generazione Z riportano punteggi più elevati di dolore rispetto ai Baby Boomers ($p < .05$) e alla Generazione X ($p < .05$). Inoltre, la Generazione X ha ottenuto punteggi significativamente più bassi nella salute generale rispetto ai Millennials e alla Generazione Z ($p < .01$), mentre la Generazione Z ha mostrato una maggiore percezione del supporto sociale rispetto alla Generazione X ($p < .05$). Le differenze generazionali si sono riscontrate anche nel benessere soggettivo, con i Millennials che evidenziano un legame più forte tra benessere emotivo e riduzione delle emozioni negative ($p = .022$). Studi futuri dovrebbero approfondire queste differenze generazionali con l'obiettivo di progettare interventi mirati per migliorare il benessere nelle diverse fasi della vita.

If you're submitting a symposium talk, what's the symposium title?

If you're submitting a symposium, or a talk that is part of a symposium, is this a junior symposium?

Primary author: BORRELLI, Patrizia (Università degli Studi di Bari Aldo Moro)

Co-authors: Dr MANGIULLI, Ivan (Università degli Studi di Bari Aldo Moro); Prof. CURCI, Antonietta (Università degli Studi di Bari Aldo Moro)

Presenter: BORRELLI, Patrizia (Università degli Studi di Bari Aldo Moro)

Session Classification: Lunch and poster 3

Track Classification: Health, sport and wellbeing