

## “Era meglio ai nostri tempi”: la relazione tra salute percepita e benessere soggettivo nelle diverse generazioni

*Saturday, September 13, 2025 2:10 PM (20 minutes)*

Negli ultimi anni, salute e benessere sono diventati temi centrali nella ricerca psicologica, con crescente attenzione agli indicatori soggettivi. La salute percepita e il benessere soggettivo rappresentano due costrutti interconnessi, sebbene la forza di questa relazione possa variare in base all'appartenenza generazionale e alle variabili sociodemografiche. Il presente studio si propone di esplorare salute percepita e benessere soggettivo in quattro generazioni (Baby Boomers, Generazione X, Millennials e Generazione Z). È stato utilizzato un questionario self-report, somministrato online, composto da strumenti validati per la misurazione della salute percepita (SF-36), del benessere soggettivo (PANAS-T e SWLS), del supporto sociale percepito (MSPSS) e dello stress percepito (PSS). I risultati preliminari su un campione di 96 partecipanti (77 donne;  $M = 32.9$ ,  $SD = 11.6$ ) mostrano significative differenze generazionali. I Millennials e la Generazione Z riportano punteggi più elevati di dolore rispetto ai Baby Boomers ( $p < .05$ ) e alla Generazione X ( $p < .05$ ). Inoltre, la Generazione X ha ottenuto punteggi significativamente più bassi nella salute generale rispetto ai Millennials e alla Generazione Z ( $p < .01$ ), mentre la Generazione Z ha mostrato una maggiore percezione del supporto sociale rispetto alla Generazione X ( $p < .05$ ). Le differenze generazionali si sono riscontrate anche nel benessere soggettivo, con i Millennials che evidenziano un legame più forte tra benessere emotivo e riduzione delle emozioni negative ( $p = .022$ ). Studi futuri dovrebbero approfondire queste differenze generazionali con l'obiettivo di progettare interventi mirati per migliorare il benessere nelle diverse fasi della vita.

**If you're submitting a symposium talk, what's the symposium title?**

**If you're submitting a symposium, or a talk that is part of a symposium, is this a junior symposium?**

**Primary author:** BORRELLI, Patrizia (Università degli Studi di Bari Aldo Moro)

**Co-authors:** Dr MANGIULLI, Ivan (Università degli Studi di Bari Aldo Moro); Prof. CURCI, Antonietta (Università degli Studi di Bari Aldo Moro)

**Presenter:** BORRELLI, Patrizia (Università degli Studi di Bari Aldo Moro)

**Session Classification:** Lunch and poster 3

**Track Classification:** Health, sport and wellbeing