

FLESSIBILITÀ PSICOLOGICA, COMPORTAMENTI A RISCHIO E ONESTÀ ACCADEMICA: UN'ANALISI TRA GLI STUDENTI UNIVERSITARI

Saturday, September 13, 2025 2:10 PM (20 minutes)

La flessibilità psicologica è un costrutto centrale per la salute mentale e l'adattamento nei contesti accademici complessi. Una sua compromissione può associarsi a condotte disfunzionali, come comportamenti a rischio legati a dipendenze e tendenze a mentire o omettere informazioni relative al proprio percorso universitario. Questo studio ha esplorato le relazioni tra flessibilità psicologica, comportamenti a rischio (inclusi l'uso di sostanze e le dipendenze comportamentali) e la tendenza a eludere la verità nel contesto accademico. È stato condotto uno studio osservazionale trasversale su un campione di studenti universitari italiani.

Gli strumenti utilizzati includono: l'Italian Multidimensional Psychological Flexibility Inventory (IMPMI; Landi et al., 2021) per la valutazione della flessibilità psicologica; lo Screener for Substance and Behavioural Addictions (SSBA; Schluter et al., 2018) per i comportamenti a rischio; un questionario ad hoc per misurare la tendenza a mentire o omettere informazioni accademiche.

I dati sono stati analizzati con statistiche descrittive e correlazioni di Pearson.

È emersa una correlazione negativa significativa tra flessibilità psicologica e comportamenti a rischio ($r = -.44$, $p < .01$), suggerendo che minore flessibilità è associata a maggiori condotte problematiche. Analogamente, è stata rilevata una correlazione negativa con la tendenza a mentire/omettere ($r = -.31$, $p < .05$).

I risultati confermano il ruolo protettivo della flessibilità psicologica nel prevenire condotte disfunzionali e sottolineano l'importanza di strategie preventive e di promozione del benessere nelle politiche accademiche.

If you're submitting a symposium talk, what's the symposium title?

If you're submitting a symposium, or a talk that is part of a symposium, is this a junior symposium?

Primary authors: Dr VARRASI, Simone (Dipartimento di Scienze della Formazione, Università degli Studi di Catania); Dr PLATANIA, Giuseppe Alessio (Dipartimento di Scienze della Formazione, Università degli Studi di Catania); Dr GUERRERA, Claudia Savia (Dipartimento di Scienze della Formazione, Università degli Studi di Catania); Ms TORRE, Vittoria (Dipartimento di Scienze della Formazione, Università degli Studi di Catania); Mr BOCCACCIO, Francesco Maria (Dipartimento di Scienze della Formazione, Università degli Studi di Catania); Prof. SARDELLA, Alberto (Dipartimento di Scienze della Formazione, Università degli Studi di Catania); Prof. QUATTROPANI, Maria Catena (Dipartimento di Scienze della Formazione, Università degli Studi di Catania); Prof. PIRRONE, Concetta (Dipartimento di Scienze della Formazione, Università degli Studi di Catania); Prof. CASTELLANO, Sabrina (Dipartimento di Scienze della Formazione, Università degli Studi di Catania)

Presenter: Dr VARRASI, Simone (Dipartimento di Scienze della Formazione, Università degli Studi di Catania)

Session Classification: Lunch and poster 3

Track Classification: Health, sport and wellbeing