

## **Quando la rabbia non passa: validazione italiana dell'Anger Rumination Scale**

*Thursday, September 11, 2025 2:10 PM (20 minutes)*

La ruminazione è un processo cognitivo caratterizzato dalla focalizzazione su un evento con valenza negativa, che porta ad esperire pensieri persistenti e ripetitivi su tale evento. Una forma specifica di ruminazione è quella che può verificarsi a seguito di eventi che suscitano rabbia, la cosiddetta ruminazione di rabbia. Il presente studio si propone di validare la versione italiana dell'Anger Rumination Scale (ARS; Sukhodolsky et al., 2000), composta da 19 item volti a misurare la tendenza individuale a ruminare su episodi di rabbia. La scala originale è stata tradotta in italiano, retro-tradotta in inglese e somministrata ad un campione di circa 600 partecipanti, insieme ad un pool di questionari: la Ruminative Response Scale, la Positive and Negative Affect Schedule (Trait e State) e lo State Trait Anger Expression Inventory, utili per le analisi di validità convergente e divergente. La struttura fattoriale è stata analizzata attraverso un'Analisi Fattoriale Esplorativa e un'Analisi Fattoriale Confermativa. Tali analisi hanno confermato il modello originale a quattro fattori. La versione italiana dell'ARS mostra buone caratteristiche di affidabilità e validità simili a quelle della versione originale. I risultati, pertanto, permettono di suggerire l'utilizzo della scala nella pratica clinica, ad esempio nel contesto psicoterapeutico o di counseling. La scala può aiutare il professionista ad avere una misura della capacità del paziente di far fronte e gestire situazioni che suscitano rabbia, compromettendone il benessere della stessa persona.

**If you're submitting a symposium talk, what's the symposium title?**

**If you're submitting a symposium, or a talk that is part of a symposium, is this a junior symposium?**

**Primary author:** RUCCI, Flavia (Università degli studi di Bari Aldo Moro)

**Co-authors:** BATTISTA, Fabiana (Università degli studi di Bari Aldo Moro); LANCIANO, Tiziana (Università degli Studi di Bari Aldo Moro); CURCI, Antonietta (Università degli Studi di Bari Aldo Moro)

**Presenter:** RUCCI, Flavia (Università degli studi di Bari Aldo Moro)

**Session Classification:** Lunch and poster 1

**Track Classification:** Emotions and motivation